



間 スゴ得
2021年8月1日(日)~8月31日(金)まで
定番モーニングステーキ
268円
289円

丸大食品
火の匠 焼豚
255g
498円
538円

SunShine
丸大食品
ロースハム
380g
933円
1008円

おすすめ品 2021年8月1日(日)~8月31日(金)まで
伊藤ハム
CGC焼豚
280g
358円
387円

うす切り
ピアソーサー

うす切り
ロースハム



品名 フライまんじゅう・われ
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

品名
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

品名 フライまんじゅう・われ
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

品名 フライまんじゅう・われ
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

品名 フライまんじゅう・われ
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

品名 フライまんじゅう・われ
小麦粉、こしあん、砂糖、卵、大豆
原材料名 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)





黒にんにく

1山あたり1粒〜2粒を目安に
ご賞味ください。

みつもっちがんの
黒にんにく

肥代の郷 愛菜市

黒にんにく

【原材料名・栄養成分は別途記載】

内容量 8月10日

陳列日 4年 賞味期限

保存方法：直射日光、高温多湿をさけ保存

本体価格 500円

製造者：光森 和美

高知県高岡郡佐川町甲1195

2 058847 705006 (税込) 540円

259-3

21.821

22.125

21.821

22.125

21.821

22.125

21.821

22.125

21.821

22.125

21.821

22.125

黒にんにく

1日あたり1粒〜2粒を目安に
ご賞味ください。

みつもっちがんの
黒にんにく

肥代の郷 愛菜市

黒にんにく

【原材料名・栄養成分は別途記載】

内容量 5月10日

陳列日 4年

賞味期限 賞味多湿をさけ保存

保存方法：直射日光、高温多湿をさけ保存

本体価格 500円

2 058847 705006 (税込) 540円

製造者：光森 和美

高知県高岡郡佐川町甲1195

肥代の郷 大陽市
黒にんにく
【原材料名・栄養成分は別途記載】
内容量 21.821g
陳列日 22.125g
賞味期限
保存方法：直射日光、高温多湿をさけ保存











品名 鶏つくば
小豆(国産)砂糖、
食用なたね油

内容量 1個
※保存方法：直射日光、高温
多湿をさけて、お早めにお召
し上がり下さい

賞味期限 21. 9.10
4 957136 008096

製造者/中納言 TEL(088)884-0288
高知市東雲町2番24号

栄養成分表示(1個当たり)
エネルギー 133kcal
たんぱく質 3.0g
脂質 20.4g
炭水化物 0.1g
(100gあたり)



きんぎょ
<1個> (茶)
102円
送料 110円

あわし 黒糖まんじゅう
<6個入> (茶)
220円
送料 238円

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25

栗

あん

9.25





便利ロース生ハム
284円
307円

丸大食品 2021年8月1日~8月31日(00)まで
FFハーフベーコン
75g 178円
192円



バラ焼豚

厚切り切落とし

賞味期限

21. 9. 13

おいしくお召し上がりいただくための期限です。

調理方法



量	100gあたり
g	17.9
g	8.4
g	6.1
g	6.1
g	0
g	3.3

(目安)

PET
コップの約
1/2杯



115g

要冷蔵 10℃以下

そのままでも
あたためてもおいしい



フライパンで簡単調理
国産野菜使用

出売上

SunShine
スターゼン
豚バラの回鍋肉
290g (本体) 458円
495円 (税込)
[税別] [入数]

餃子
国産の肉・野菜使用

30個入
国産野菜使用



鹿児島県産
黒豚ずんぐ
薩摩郷

要冷蔵-18℃以下
2 118135 002280
鹿児島県産黒豚餃子
【原材料名】【原材料、添加物は裏面に記載】
賞味期限21.10.26
228円
246円

鹿児島県産
黒豚ずんぐ
薩摩郷

要冷蔵-18℃以下
2 118135 002280
鹿児島県産黒豚餃子
【原材料名】【原材料、添加物は裏面に記載】
賞味期限21.10.26
228円
246円

鹿児島県産
黒豚ずんぐ
薩摩郷

要冷蔵-18℃以下
2 118135 002280
鹿児島県産黒豚餃子
【原材料名】【原材料、添加物は裏面に記載】
賞味期限21.10.26
228円
246円











断然お得

断然お得

●お召し上がり方
①流水に袋ごと5分程度つけて
解凍する。②炊きたてごはん
に中身をタレごとかける。③お好み
でさしみ海苔やわさび及び和が
らしを合わせても美味しいです。

※こくまれに魚の骨がある場合
がございますのでご注意ください。

活き締めタイの醤油漬け井

名称	魚介漬け井の素	栄養成分表示 (60g当たり)
原材料名	真鯛、醤油加工品(みりん、醸 造調味料、醤油(大豆・小麦を 含む)、砂糖、昆布)、ごま	エネルギー 79kcal たんぱく質 8.5g 脂質 3.3g 炭水化物 3.8g 食塩相当量 1.1g (推定値)
原料産地名	高知県(真鯛)	
内容量	60g	
賞味期限	2021.12.3	
保存方法	要冷凍-18℃以下	
製造者	企業組合 宇佐もん工房 高知県土佐市宇佐町宇佐 3161-29	

袋 紙 シール

4 580309050945









シンガタ まぐろのどて焼き丼 60g 全 238円 100g 257円 [賞味 日 4 12月 日 4 000108]	シンガタ づけサーモン丼 60g 全 198円 100g 214円 [賞味 日 4 12月 日 4 000108]	シンガタ きざみ鰻丼 60g 全 238円 100g 257円 [賞味 日 4 12月 日 4 000108]	シンガタ まかない丼 60g 全 198円 100g 214円 [賞味 日 4 12月 日 4 000108]
--	--	--	--



サンシャインセレクト まぐろのどて焼き丼 60g 全 350円 100g 378円	サンシャインセレクト サバのどて焼き丼 60g 全 350円 100g 378円	サンシャインセレクト きざみ鰻丼 60g 全 398円 100g 430円	サンシャインセレクト わらわら焼きたたき 65g 全 398円 100g 430円	サンシャインセレクト 活き締めタイのどて焼き丼 60g 全 398円 100g 430円	サンシャインセレクト 活き締めブリのどて焼き丼 60g 全 398円 100g 430円
--	---	--	--	---	---



竹内商店 かつおはらんぼ (脂皮) 真空 300g 全 398円 100g 430円	竹内商店 かつおはらんぼ (脂皮) 真空 300g 全 398円 100g 430円
---	---



秘伝のみりんダレ
しらみりん
骨がなく食べやすい
高見商店

賞味期限 21. 9. 2
保存温度 10℃以下
(本体) 円
(税込) 円
株式会社サンシャインコーポレーション 本部
〒780-0811 高知県高岡郡佐川町甲1786

高知県産

SunShine
208 円
税込 225 円

SunShine
高見商店
しらみりん
100g (全体)
248 円
【税別】 5 【人数】
016024
税込 268 円



てつ干し

骨がなく食べやすい

高見商店

賞味期限 21. 9. 1
保存温度 10℃以下
(本体) 円
(税込) 円
株式会社サンシャインチェーン本部
サンシャイン佐川
高知県高岡郡佐川町甲1786

SunShine

高見商店

てつ干し

110g (本体) 208 円

4 537438 000709

[税別] 5 [入数]

税 225 円



天日塩

恋めし

有士
彦佐

賞味期限 21. 8. 29
保存温度 10℃以下
円 円
(本体) (税込)
株式会社 サンドウィッチマン
〒460-0005 愛知県名古屋市中区栄1丁目1786

本体価格の
2割
引き



45円
265円
4 901602 241067
税込 160円



地産地消
横山麺業
仁淀の茶そば
<2人前>
268円
289円
SunShine
マルキン
うまつり
150g
150円
[冷蔵] 1 [入数] 30
031058



オリジナル生ざるそば
<3人前>
284円
307円
日清食品
焼うどんお好みソース
<2人前>
178円
192円







匠 伝統の味

つぼ漬昆布

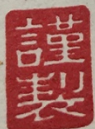
北海道産昆布使用
国産大根使用



匠 伝統の味

つぼ漬昆布

北海道産昆布使用
国産大根使用





家計応援おすすめ商品

CGC
おにぎりあかか昆布
(100g) 全 188 円
税 203 円

SunShine

フジッコ
減塩ごま昆布
58g 全 198 円
税 214 円
(数量) 12 (入数) 12
012111









北海道産

えだまめとうろ

枝豆タロ

香料・着色料

乳化剤無添加



北海道産

えだまめとうろ

枝豆タロ

香料・着色料

乳化剤無添加



産

とうろ

着色料
乳化剤無添加



えだまめとうろ

香料・着色料

乳化剤無添加



7.09.05



国産
素材
100%
大豆・山芋

山芋
しょうふ

醤油味
たれ付

賞味期限 21.09.09

要冷蔵